



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی قزوین

معاونت پژوهشی دانشکده بهداشت

کمیته تحقیقات دانشجویی

عنوان

بررسی میزان شیوع سوء تغذیه و عوامل مرتبط با آن در دختران مدارس ابتدایی منطقه یک
شهرستان قزوین

استاد راهنما

فریبا زاهدی فر

مجری

سعیده محبی، مریم احمدی

سال ۹۸

چکیده

زمینه وهدف: سوءتغذیه در دانش آموزان مقطع ابتدایی از مشکلاتی است که تاثیرات زیادی بروضعیت فیزیکی و هوشی کودک خواهند گذاشت. این مطالعه با هدف بررسی مهم ترین علل شیوع سوء تغذیه در دختران مدارس ابتدایی شهر قزوین انجام گردید

روش ها: مطالعه حاضر مطالعه مقطعی (توصیفی تحلیلی بود که ۳۶۸ دانش آموز به صورت تصادفی چند مرحله ایی انتخاب گردیدند. شاخص های وزن برای سن،قد برای سن و BMI به سن محاسبه وبا نمودار NCHS مقایسه شدند.سایر یافته ها با استفاده از پرسشنامه محقق ساخته جمع آوری گردیدند. تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار ۱۶ SPSS و جهت تعیین ارتباط و مقایسه وضع تغذیه با متغیرهای مستقل از آزمون کای دو و آنالیز واریانس استفاده گردید.

یافته ها: مصرف صبحانه،داشتن خواب بعدازظهر ، دفعات مختلف مصرف نوشابه، ساعت خواب و نوع غذای مصرفی در زنگ تفریح و شغل پدر با شیوع سوءتغذیه و شاخص های قد و BMI دانش آموزان ارتباط آماری معناداری داشت ($p<0.05$).

نتیجه گیری: مطالعه حاضر نشان دادعوامل مختلفی با شیوع تغذیه ارتباط دارد. طراحی و اجرای مداخلات مناسب و افزایش آگاهی والدین می تواند نقش موثری در کاهش شیوع سوء تغذیه در کودکان داشته باشد.

کلیدواژه ها: سوءتغذیه، وزن برای سن،قد برای سن ، BMI به سن ،مدارس ابتدایی